



Verrines océanes

Crèmerie :

- Crème fraîche

Fruits et Légumes :

- 2 gros avocats bien mûrs
- 1 citron
- Herbes (persil, ciboulette, coriandre ou basilic...)

Epicerie salée :

- 1 boîte de thon au naturel
- Sel Herbamare® Original

